

Режим дня на 2017-2018 учебный год в группах МОУ Детского сада №37

Режимные моменты в старшей группе №7	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время	Время	Время	Время	Время
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.08	07.00-08.08	07.00-08.08	07.00-08.08	07.00-08.08
Утренняя гимнастика	08.08-08.20	08.08-08.20	08.08-08.20	08.08-08.20	08.08-08.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
НОД	09.00-09.20- 1	09.00-09.20- 1	09.00-09.20- 1	09.00-09.20- 1	09.00-09.20 - 1
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.20-10.15	09.20-10.35	09.20-10.30	09.20-10.35	09.20-10.40
НОД	10.15-10.40- 2				
Подготовка ко 2 завтраку. 2 завтрак	10.40-10.45	10.35-10.45	10.30-10.35	10.35-10.40	10.40-10.45
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.45-11.00	10.45-11.10		10.40-11.10	
НОД		11.10-11.35- 2	10.35-11.00- 2	11.10-11.35- 2	10.45-11.10-2
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение	11.00-12.30	11.35-12.30	11.00-12.30	11.35-12.30	11.10-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъём. Воздушно-водные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
НОД	15.15-15.40 - 3		15.15-15.40 - 3		
Самостоятельная деятельность детей, игры		15.15-15.40		15.15-15.40	15.15-15.40
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотненный полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.40		16.00-16.40		16.00-16.10
НОД					16.10-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.40--19.00	16.00--19.00	16.40--19.00	16.10--19.00	16.35-19.00
Прогулка	3 ч 50 мин	3 ч 55 мин	3 ч 50 мин	3 ч 55 мин	3 ч 45 мин
Сон	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч
Самостоятельная деятельность	3 ч 45 мин	4 ч	3 ч 45 мин	4 ч	3 ч 50 мин

Режимные моменты в младшей группе №8	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
НОД	09.00-09.10 - 1	09.00-09.10 - 1	09.00-09.10 - 1	09.00-09.10 - 1	09.00-09.30 - 1
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.30-10.25
НОД	09.20-9.40 - 2	09.20-9.40 - 2	09.20-9.40 - 2	09.20-9.40 - 2	
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.40-10.25	9.40-10.25	9.40-10.25	9.40-10.25	
Подготовка ко 2 завтраку. 2 завтрак	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35
НОД					10.35-10.45-2 (на прогулке)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.35-11.30	10.35-11.30	10.35-11.30	10.35-11.30	10.45-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Подъём. Воздушно-водные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Подготовка к уплотнённому полднику. Полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, труд	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00
Прогулка	3 ч 35 мин	3 ч 35 мин	3 ч 35 мин	3 ч 35 мин	3 ч 25 мин
Сон	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.
Самостоятельная деятельность	3 ч.20 мин	3 ч.20 мин	3 ч.20 мин	3 ч.20 мин	3 ч.20 мин

Режимные моменты в средней группе №5	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Подготовка к утренней гимнастики. Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	08.25-08.50	08.25-08.50	08.25-08.50	08.25-08.50	08.25-08.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
НОД	09.00-09.20 - 1	09.00-09.20 - 1	09.00-09.20 - 1	09.00-09.20 - 1	09.00-09.20 - 1
Самостоятельная деятельность детей	09.20-09.30	9.20-10.30	09.20-10.15	9.20-10.30	09.20-10.00
НОД	09.30-09.50 - 2		10.15-10.35		10.00-10.20-2
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.50-10.30				10.20-10.30
Подготовка ко 2 завтраку. 2 завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.35-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
НОД		10.40-11.00- 2		10.40-11.00- 2	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.40-12.10	11.00-12.10	10.40-12.10	11.00-12.10	10.40-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъём. Воздушно-водные процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к уплотнённому полднику. Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10				
НОД	16.10-16.30-3				
Самостоятельная деятельность детей, игры,	16.30-16.50	16.00-16.10	16.00-16.30	16.00-16.10	16.20-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.50-19.00	16.10-19.00	16.30-19.00	16.10-19.00	16.50-19.00
Самостоятельная деятельность	3 ч. 35 мин.	3 ч. 35 мин	3. ч 50 мин	3 ч. 40 мин	3 ч. 35 мин
Сон	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин
Прогулка	3 ч. 40 мин	3 ч. 40 мин	4 часа	4 часа	3 ч. 40 мин

Режимные моменты в средней группе №3	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Подготовка к утренней гимнастики. Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	08.25-08.50	08.25-08.50	08.25-08.50	08.25-08.50	08.25-08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
НОД	09.00-09.20 - 1	09.00-09.20 - 1	09.00-09.20 - 1	09.00-09.20 - 1	09.00-09.20 - 1
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.20-09.30	09.20-09.50	09.20-10.15	9.20-09.50	09.20-09.30
НОД	09.30-09.50 - 2	09.50-10.10		09.50-10.10	09.30-09.50-2
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.50-10.30	10.10-10.30		10.10-10.30	
Подготовка ко 2 завтраку. 2 завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.35-10.45	10.30-10.40	10.30-10.40
Самостоятельная деятельность детей	10.40-10.50	10.40-11.00		10.40-11.00	10.40-10.50
НОД			10.45-11.05		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.50-12.10	11.00-12.10	11.05-12.10	11.00-12.10	10.50-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъём. Воздушно-водные процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к уплотнённому полднику. Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры,	16.00-16.40				
НОД	16.40-17.00-3				
Самостоятельная деятельность детей, игры,		16.00-16.10	16.00-16.30	16.00-16.10	16.00-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.00-19.00	16.10-19.00	16.30-19.00	16.10-19.00	16.45-19.00
Самостоятельная деятельность	3 ч. 55 мин часа	3 ч. 35 мин	3.ч. 40 мин	3 ч.35 мин	3 ч. 20 мин
Сон	2ч. 30 мин	2ч. 30 мин	2ч. 30 мин	2ч. 30 мин	2ч. 30 мин
Прогулка	3 ч. 20 мин	4 часа	3 ч. 35 мин	4 часа	3 ч. 30 мин

Режимные моменты во 2 младшей группе №1	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время	Время	Время	Время	Время
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.07	08.00-08.07	08.00-08.07	08.00-08.07	08.00-08.07
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.07 -08.20	08.07 -08.20	08.07 -08.20	08.07 -08.20	08.07 -08.20
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00
НОД	09.00-09.15 - 1	09.00-09.15 - 1	09.00-09.15 - 1	09.00-09.15 - 1	09.00-09.15 - 1
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-10.25
НОД	09.25-09.40 - 2	09.25-09.40 - 2	09.25-09.40 - 2	09.25-09.40 - 2	
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.40-10.25	09.40-10.25	09.40-10.25	09.40-10.25	
Подготовка ко 2 завтраку. 2 завтрак	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35
НОД					10.35-10.50-2
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.35-11.40	10.35-11.40	10.35-11.40	10.35-11.40	10.50-11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну.	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъём. Воздушно-водные процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к уплотнённому полднику. Полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, труд	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.10-19.00
Самостоятельная деятельность	3 ч. 30 мин	3 ч. 30 мин	3 ч. 30 мин	3 ч. 30 мин	3 ч. 35 мин
Сон	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин
Прогулка	3 ч. 35 мин	3 ч. 35 мин	3 ч. 35 мин	3 ч. 35 мин	3 ч. 40 мин

Режимные моменты в подготовительной группе №9	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время	Время	Время	Время	Время
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
<i>Подготовка к утренней гимнастики. Утренняя гимнастика</i>	08.20-8.35	08.20-8.35	08.20-8.35	08.20-8.35	08.20-8.35
Подготовка к завтраку, <i>1 завтрак</i>	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Подготовка к НОД	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
НОД	09.00-09.30- 1	09.00-09.30- 1	09.00-09.30 - 1	09.00-09.30- 1	09.00-09.30- 1
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
НОД	09.40-10.10-2	09.40-10.10-2	09.40-10.10-2	09.40-10.10-2	09.40-10.10-2
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.10.10-35	10.10.10-35	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10.10-35
Подготовка ко 2 завтраку. <i>2 завтрак</i>	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.40-10.50				10.40-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.		10.40- 12.30	10.40-12.40	10.40-11.45	
НОД	10.50-11.20			11.45-12.15	10.50-11.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение	11.20-12.40				11.20-12.40
Самостоятельная деятельность детей, игры				12.15-12.40	
Подготовка к обеду. <i>Обед</i>	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну. <i>Сон</i>	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъём. Воздушно-водные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
<i>НОД</i>		15.15.15.45			
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.15-15.45		15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
<i>Подготовка к уплотнённому полднику.</i>	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Самостоятельная деят-ть детей, игры, труд	16.00-16.40	16.00-17.10	16.00-16.50	16.00-16.20	16.00-16.40
НОД			16.50-17.20		
Подготовка к прогулке. <i>Прогулка. Уход домой</i>	16.40-19.00	17.10-19.00	17.20-19.00	16.20--19.00	16.40-19.00
Самостоятельная деятельность	3 ч. 55 мин	3 ч. 45 мин	3 ч. 55 мин	3 ч. 45 мин	3 ч. 55 мин
Сон	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
Прогулка	3 ч. 40 мин	3 ч. 40 мин	3 ч. 40 мин	3 ч. 50 мин.	3 ч. 40 мин

Режимные моменты подготовительной группы №4	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время	Время	Время	Время	Время
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
<i>Подготовка к утренней гимнастики. Утренняя гимнастика</i>	08.20-8.35	08.20-8.35	08.20-8.35	08.20-8.35	08.20-8.35
Подготовка к завтраку, <i>1 завтрак</i>	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Подготовка к НОД	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
НОД	09.00-09.30- 1	09.00-09.30- 1	09.00-09.30 - 1	09.00-09.30- 1	09.00-09.30 –1
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
НОД	09.40-10.10-2	09.40-10.10-2	09.40-10.10-2	09.40-10.10	09.40-10.10 -2
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.10.10-35	10.10.10-35	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10-35
Подготовка ко 2 завтраку. <i>2 завтрак</i>	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение	10.40-11.30	10.40- 11.45	10.40-12.40	10.40-12.40	10.40-11.30
НОД	11.30-12.00-2	11.45-.12.15-3			11.30-12.00-3
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение	12.00-12.40	12.15-12.40			12.00-12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну. <i>Сон</i>	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъём. Воздушно-водные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
НОД			15.15-15.45-3	15.15-15.45 -3	
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.15.- 15.45	15.15-15.45			15.15-15.45
Подготовка к уплотнённому полднику.	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Самостоятельная деят-ть детей, игры, труд	16.00-16.50	16.00-16.45	16.00-17.10	16.00-17.10	16.00-16.40
Подготовка к прогулке. <i>Прогулка. Уход дом</i>	16.50-19.00	16.45-19.00	17.10-19.00	17.10--19.00	16.40-19.00
Самостоятельная деятельность	3 ч. 45 мин	3 ч. 40 мин	3 ч. 45 мин	3 ч. 45 мин	3 ч. 45 мин
Сон	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
Прогулка	3 ч. 40 мин	3 ч. 45 мин	3 ч. 50 мин	3 ч. 50 мин	3 ч. 50 мин

Режимные моменты в младшей группе №6	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время	Время	Время	Время	Время
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
НОД	09.00-09.30 - 1	09.00-09.10 - 1	09.00-09.10 - 1	09.00-09.10 - 1	09.00-09.10 - 1
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.30-10.25	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20
НОД		09.20-9.40 - 2	09.20-9.40 - 2	09.20-9.40 - 2	09.20-9.40 - 2
Самостоятельная деятельность детей, игры		9.40-10.25	9.40-10.25	9.40-10.25	9.40-10.25
Подготовка ко 2 завтраку. 2 завтрак	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35
НОД	10.35-10.45-2				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.45-11.30	10.35-11.30	10.35-11.30	10.35-11.30	10.35-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Подъём. Воздушно-водные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Подготовка к уплотнённому полднику. Полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, труд	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00
Прогулка	3 ч 25 мин	3 ч 35 мин	3 ч 35 мин	3 ч 35 мин	3 ч 35 мин
Сон	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.
Самостоятельная деятельность	3 ч.20 мин	3 ч.20 мин	3 ч.20 мин	3 ч.20 мин	3 ч.20 мин

Режимные моменты во 2 младшей группе №2	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время	Время	Время	Время	Время
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Подготовка к утренней гимнастики. Утренняя гимн-ка	08.00-08.07	08.00-08.07	08.00-08.07	08.00-08.07	08.00-08.07
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.07 -08.20	08.07 -08.20	08.07 -08.20	08.07 -08.20	08.07 -08.20
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00
НОД	09.00-09.15 - 1	09.00-09.15 - 1	09.00-09.15 - 1	09.00-09.15 - 1	09.00-09.15 - 1
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.15-09.50	09.15-09.25	09.15-09.50	09.15-09.25	09.15-10.25
НОД	09.50-10.05 - 2	09.25-09.40 - 2	09.50-10.05 - 2	09.25-09.40 - 2	
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.05-10.25	09.40-10.25	10.05-10.25	09.40-10.25	
Подготовка ко 2 завтраку. 2 завтрак	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35
НОД					10.35-10.50-2
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.35-11.40	10.35-11.40	10.35-11.40	10.35-11.40	10.50-11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну.	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъём. Воздушно-водные процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к уплотнённому полднику. Полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, труд	16.00- 16.20	16.00- 16.20	16.00- 16.20	16.00- 16.20	16.00- 16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.10-19.00
Самостоятельная деятельность	3 ч. 30 мин	3 ч. 30 мин	3 ч. 30 мин	3 ч. 30 мин	3 ч. 35 мин
Сон	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин
Прогулка	3 ч. 55 мин	3 ч. 45 мин	3 ч. 55 мин	3 ч. 45 мин	3 ч. 40 мин